

Pressemitteilung 06 – 2016 / Augsburg, 23.05.2016

„Gesund Führen 2016“ Fortbildungsreihe für Führungskräfte kompakt

Nur wer gut mit sich selbst umgeht, kann auch andere gut führen.

Dieser einfache und doch so schwere Grundsatz - gerade für Topführungs- kräfte mit hohem Anspruch und großem Verantwortungsgefühl war die Basis des ersten Tages „Gesund Führen“ von Dr. Simon & Partner und Nürnberger Coaching. Das 2-tägige Kompaktseminar fand erstmals in den neuen Räumen von Dr. Simon & Partner im HR Kompetenzcenter in der Leitershofer Str. 40 in Augsburg statt. Eine kleine Gruppe von Topführungs Kräften beschäftigte sich einen Tag ausschließlich mit den eigenen Ressourcen und dem Umgang mit Stressoren und Faktoren, die die eigene Gesundheit ausmachen und beeinflussen.

Besonders wertvoll war es für die Teilnehmer, „sich selbst und die eigenen Verhal- tensweisen zu reflektieren, bestimmte Verhaltensmuster zu erkennen und auch Be- stätigung zu erfahren, neue Impulse zu erhalten und sich offen und auf Augenhöhe mit anderen Führungskräften auszutauschen“. Im August treffen sich die Teilnehmer wieder in Augsburg, um dann die Mitarbeiter - Perspektive in den Fokus zu neh- men. Soll heißen: Was kann /muss ich als Führungskraft tun, um meine Mitarbeiter so zu führen, dass sie gesund bleiben, Freude an der Arbeit haben und damit auch bereit sind, ihr gesamtes Potenzial in diese Aufgabe einzubringen.

„Gesund Führen kompakt“ ist zugeschnitten auf Führungskräfte, die gesund arbeiten und führen wollen. Ebenso für Personalentwickler, die das Modell „Gesunde Füh- rung“ in ihre Organisationen einführen wollen und die in zwei Tagen die Arbeits- weise von den Leiterinnen Dr. Michaela Simon und Elke Nürnberger kennen lernen wollen.

Das Seminar kann als Kompaktseminar oder als offene Seminarreihe bzw. auch als komplettes Inhouse-Paket gebucht werden. Das Curriculum umfasst fünf Blöcke á zwei Tage und startet im Herbst 2016.